**Scenariusz spotkania z rodzicami w grupie 5-latków**

**Temat: *,,Karnawał z mamą i tatą na sportowo”***

**Cele:**

* Wzmacnianie więzi emocjonalnej z rodzicami
* Propagowanie zdrowego stylu życia
* Rozwijanie ogólnej sprawności ruchowej
* Nauka zdrowej rywalizacji
* Rozwijanie umiejętności współpracy w zespole
* Zachęcanie do aktywnego spędzania wolnego czasu z rodzicami
* Utrwalenie poznanych zabaw i piosenek
* Doskonalenie sprawnego liczenia
* Ćwiczenia na rozwijanie aktywności obu półkul mózgowych

**Cele operacyjne:**

* Dziecko aktywnie spędza czas z rodziną
* Dziecko jest sprawne ruchowo
* Dziecko przestrzega zasad zdrowego stylu życia
* Dziecko zgodnie współpracuje z grupą
* Dziecko zna zasady zdrowej rywalizacji
* Dziecko sprawnie liczy
* Dziecko śpiewa piosenki z dziecięcego repertuaru

**Metody:**

Słowna, czynna i oglądowa

**Formy pracy:**

Praca indywidualna i zbiorowa

**Pomoce dydaktyczne:**

Magnetofon, płyty CD z piosenkami, balony, maski karnawałowe w czterech kolorach, piłki, kosz, lina, obręcze, stojaki, ławka, jabłka, po 4 chorągiewki w każdym kolorze, hula hop dla każdej mamy

**Przebieg spotkania:**

1. Powitanie wszystkich uczestników balu , rozdanie masek wykonanych przez dzieci w czterech kolorach (niebieski, zielony, żółty, czerwony) – osoby z tej samej rodziny dostają taki sam kolor maski
2. Rozgrzewka

* Zabawa inscenizacyjna do piosenek ,, Rozruszanka” oraz ,,Taniec połamaniec” z jednoczesnym śpiewem – zapoznanie rodziców ze słowami piosenek, prezentacja przez dzieci odpowiednich ruchów, wspólna inscenizacja piosenek
* ,,Paluszki”- naśladowanie ruchów proponowanych przez nauczycielkę zgodnie z rytmem utworu muzycznego

1. Podział uczestników zabawy na cztery grupy zgodnie z kolorem maski. Drużyny mają za zadanie zaliczyć każdą ze stacji. Za zaliczenie stacji drużyna otrzymuje chorągiewkę w swoim kolorze. Zebranie czterech chorągiewek jest równoważne z wygraną. W każdej drużynie wybrany zostaje kapitan , który jako pierwszy wykonuje zadanie, a następnie nadzoruje poprawność wykonania zadania przez wszystkich zawodników.

* I stacja- rzut piłki do kosza (zawodnicy stoją naprzeciwko kosza, za wyznaczona linią i kolejno próbują wrzucić piłkę do kosza)
* II stacja przeciąganie liny ( grupa dzieli się na dwa zespoły i stara się przeciągnąć zespół przeciwny na swoją stronę)

dzieci- rodzice

mamusie –tatusiowie

chłopcy dziewczynki

* III stacja – rzut obręczami na stojaki (przed zawodnikami ustawione są trzy stojaki, każdy zawodnik otrzymuje trzy obręcze, zadaniem zawodnika jest umieszczenie obręczy na stojaku nie przekraczając wyznaczonej linii- każdy ma po trzy rzuty)
* IV stacja- przejście po równoważni ( odwrócona ławeczka)- dzieci i rodzice kolejno przechodzą po ławeczce, tak aby z niej nie spaść (rodzice asystują dzieciom , a dzieci rodzicom )

Co kilka minut następuje zmiana stacji , tak aby każda grupa znalazła się na wszystkich stacjach.

Podliczenie chorągiewek zebranych przez grupy nagrodzenie zwycięzców brawami

1. Zabawy z balonami

* ,,Balony do nieba” -wszyscy uczestnicy karnawału luźno rozstawieni po sali , w trakcie muzyki wyrzucone zostają 3-4 balony, zadaniem wszystkich jest odbijanie balonów tak długo , jak długo będzie słychać muzykę (balony nie mogą dotknąć podłogi)
* Taniec z balonami- dziecko tańczy z rodzicami trzymając balon głową, nie pomagają sobie rękoma

1. Mama i tata wielcy sportowcy

* ,,Mama i Hula hop”- zawody mam w kręceniu na hula hop różnymi częściami ciała w trakcie muzyki ( dopingowanie przez pozostałych członków rodziny)
* ,,Pompki”- wspólne liczenie ilości wykonanych pompek przez obecnych tatusiów- nagrodzenie wszystkich brawami za wysiłek

1. Zakończenie

Podziękowanie wszystkim za udział w zabawie, rozdanie nagród wspaniałych sportowców w postaci zdrowych czarodziejskich jabłek, dodających sił i zdrowia. Wspólny taniec z mama i tatą.